

社会医療法人 愛仁会

大阪府

高槻病院

体への負担の軽減を優先し筋肉を傷つけない 低侵襲手術により関節の痛みから解放する治療を目指す

高槻病院関節センターでは患者の負担軽減を第二に考えて、膝や股関節の痛みから解放されて健やかな生活を取り戻せるよう、人工関節手術や部分人工関節、両側同時手術、人工股関節手術を行う。低侵襲手術に実績のある平中崇文人工関節センター長と股関節手術を担当する藤代高明副センター長に話を伺った。

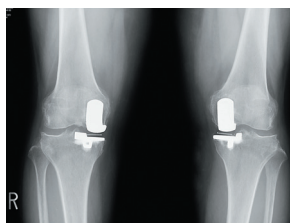


関節センター長
平中 崇文

ひらなかたかふみ／1988年神戸大学医学部卒業。1998年より高槻病院勤務。2010年より関節センター開設。日本整形外科学会認定整形外科専門医、神戸大学医学部臨床准教授、医学博士。担当分野は膝関節外科（人工膝関節、膝関節鏡、十字靱帯手術）、人工股関節、股関節周辺骨折など。

部分人工関節手術で 早期の回復が可能に

高槻病院では、正常な組織をできるだけ傷つけない手術をする低侵襲による人工関節手術（MIS）を行っている。特長としては術後の痛みや腫れは少なく、リハビリも早期に着手できることで入院が短くなる。膝関節の手術を行う際は、膝蓋骨

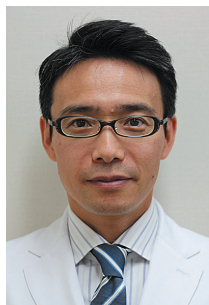


●負担の少ない部分人工関節を使用し両膝同時に手術を行う

人工関節手術実績 (2015年1月～12月)

膝関節	328件
股関節	61件
手術総数	389件

平中崇文医師は、30年以上にわたり部分人工関節を用いた手術を行っている英国オックスフォード大学附属病院に留学。そこで、部分人工関節の研究を行う



副関節センター長
藤代 高明

ふじしろたかあき／1997年神戸大学医学部卒業。医学博士。2001年より神戸大学付属病院にて勤務。2004年から2年間、米国クリーブランドクリニックにて人工関節の基礎研究に従事。2009年神戸大学整形外科特命助教。大学病院股関節班のチーフを経て、2015年高槻病院整形外科・関節センター副センター長就任。

が、術後の回復も早く、痛みも少ない。

また、同病院は、部分関節置換手術にも力を入れている。「関節の変形があまりすすんでいない方には負担の少ない部分関節置換手術を選択します。患者さん自身の関節の大部分を温存する手法なので、全置換術よりも体にかかる負担が少なく、筋肉を傷つけません。」

を避けて行うが、筋肉を切らずに膝蓋骨をずらす方法を採用。手術としては難易度が高くなる

患者への負担を軽減 両側同時手術を実施

「患者さんの多くが、片方だけでは片方膝に悩みを持ちま。両膝を片方ずつ2回に渡って手術するのに比べ、両膝同時手術は1回の手術で両膝の痛みを軽減することが期待できます。」と平中医師。両膝同時手術は身体的な負担と費用の軽減や完治するまでの時間の短縮などが期待できる。この3年間で

傍ら、手術の特技を習得した。現在、同院では膝の人工関節の約3分の1をこの方法で行っている。（2012年から2015年の4年間で行った人工関節手術1159件のうち部分人工関節手術は595件）

人工膝関節手術を受けた828名の患者のうち280名が両膝同時手術を受けている。「負担の少ない手術（MIS）を行うことで、高齢者の方への手術の可能性を聞くことができました。」

80歳以上の患者さんでも手術を受けられ、その後も元気に過ごされる方も珍しくありません」と、平中医師は、術前には必ず患者とその家族に対して丁寧に説明することを心掛けている。

人工股関節手術を担当する藤代高明医師は、「人工股関節手術は、白蓋骨と大腿骨に設置するインプラント（人工関節）を的確に設置するため、術前計画を綿密に行うことはもちろん術中レントゲンを見ながらより正確な手術を目指します。」と語る。低侵襲手術により7～10cm程度の創での手術を行い、股関節機能に重要な筋肉組織を温

存し、患者様の動作制限を必要としない低侵襲での安定した手術に努めている。

同院では年に1度「あゆみ会」という手術を受けた患者による同窓会を開催している。この「あゆみ会」には手術に迷っている方も参加し、経験者から体験談を聞けるのも大きな利点だ。

また、同センターでは多くの人が人工関節に対する正しい知識を得られるように、講演活動にも積極的に取り組んでいる。「負担の少ない術式を用いることで手術へのハードルを下げ、一人でも多くの患者さんに幸せな生活を送って頂けるよう、さらに追及を続けます」と平中医師は思いを語る。

HOSPITAL DATA



社会医療法人 愛仁会
高槻病院

〒569-1192 大阪府高槻市古曽町1-3-13
TEL.072-681-3801
<http://www.takatsuki.aijinkai.or.jp/>

■診療科目／内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内分泌内科・腎臓内科・神経内科・神経科・小児科・新生児小児科・小児外科・小児脳神経外科・産婦人科・外科・消化器外科・心臓血管外科・呼吸器外科・整形外科・脳神経外科・泌尿器科・眼科・耳鼻いんこう科・皮膚科・形成外科・リハビリテーション科・放射線診断科・放射線治療科・病理診断科・麻酔科（中島正順）



●現在建て替え工事が進む高槻病院新棟（地上9階）